

Estas normas tienen el objeto de conseguir que las actividades que se realizan en Mercaolid (Descarga de Cajas y punto limpio) no pueden comprometer la seguridad y salud de las personas.

Como usuarios de esta instalación, las tienen que respetar para garantizar su propia seguridad, así como la del resto de personas que realizan actividades en el Mercado



Normas Generales



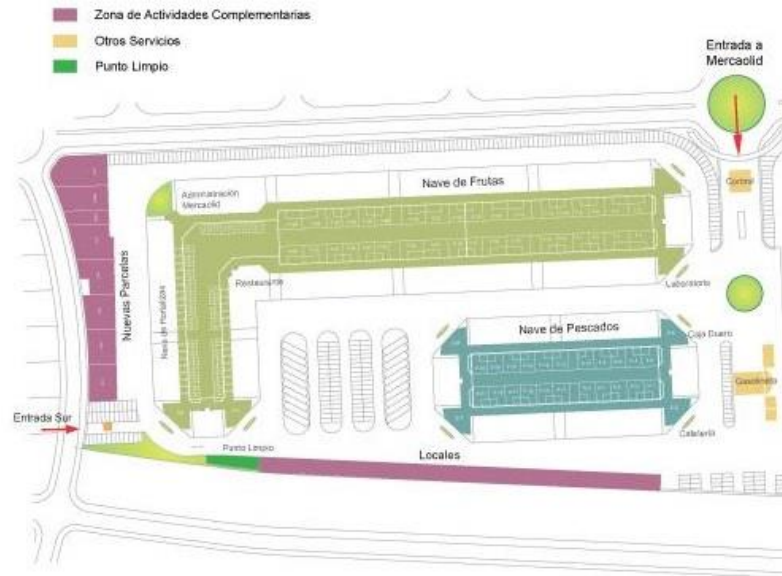
La asistencia al Mercado está reservada a profesionales y a empresas de servicios, debidamente coordinadas por las empresas usuarias y autorizadas por la inspección de mercado y servicio de vigilancia. Eviten venir con personas ajenas a la actividad, especialmente niños.

Respeten el calendario del mercado y los horarios de mercado. Atiendan las indicaciones e instrucciones del personal de vigilancia de Mercaolid.



Respeten los elementos de seguridad existentes y la señalización existente en la zona de descarga de cajas y punto limpio.

Ante cualquier incidencia o emergencia, avisen inmediatamente al personal de vigilancia **983 362 116**



Normas de Circulación



No excedan dentro del perímetro a más de 20 Km./h. No efectúen giros ni maniobras bruscas.



No se debe circular con puertas o portones abiertos. Está prohibido circular dentro del camión. Extremen las precauciones al estacionar el vehículo, sobre todo al acercarse. Utilicen los espejos retrovisores y aseguren se de que no hay nadie alrededor. Si su camión dispone de plataforma elevadora, no maniobre con la plataforma bajada. Antes de bajar del vehículo paren el motor, dejen el vehículo frenado correctamente, llévense la llave y calcen el vehículo. Descarguen las cajas por el lado izquierdo, prioritariamente. Si dispone de plataforma, use la parte trasera, pero nunca descarguen por el lado derecho del vehículo dado que por ese lado circulan otros vehículos. Existe una zona de descarga de cajas, un carril de carga y descarga y un carril de desplazamiento de dirección única de vehículos.

Equipos de protección



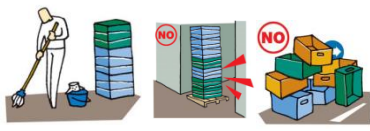
Para venir al Mercado de Pescado es recomendable que lleven calzado de seguridad antideslizante, el suelo puede estar húmedo las 24 horas del día.

Si realiza alguna operación en zonas de tránsito de mercancías (descarga de cajas y punto, limpio), donde se pueda comprometer su seguridad póngase un chaleco reflectante.

Por su seguridad use guantes.



Orden y limpieza



Mantengan el material acumulado bien apilado, de manera que se garantice la adecuada seguridad.

No dejar materiales que obstaculicen zonas de paso, señalización, protección contra incendios, salidas de emergencia, así como pueda reducir la visibilidad.

Mantener cada zona de trabajo en buenas condiciones de orden y limpieza, sobretodo en los espacios compartidos.

Recoger los restos de materiales (flejes, plásticos, restos de embases, etc.) o mercancías (restos de pescados, grasas, etc.) que puedan inducir a resbalones y tropezones.

Manipulación manual de cargas

Inspeccionar la carga (forma, dimensión y peso).

En el caso de transportar cargas manualmente pesadas o en posturas forzadas, cumplir las siguientes normas.

-Solicite ayuda.

- Siempre que sea posible usar un carro, transpaleta o medios mecánicos de carga y transporte.

-- Evitar coger cargas pesadas sobre la espalda.



-Separar las piernas

--Mantener la espalda recta.

--Doblar las piernas y mantener los brazos re-

--Evitar adoptar posturas forzadas.

--Colocar la carga cerca del cuerpo.

--Sujetar la carga firmemente

-- No hacer movimientos, ni giros bruscos



Carretillas elevadoras



A la hora de utilizar carretillas elevadoras, la usará personal autorizado y adiestrado. Utilizar botas de seguridad con suela antideslizantes y puntera reforzada y guantes

No sobrecargue la carretilla

Compruebe que la carga está equilibrada, estabilizada y no se puede desmoronar.

Utilizar cajas y paletas en buen estado.

Mantener la horquillas centradas y hasta el final de las mismas, a una distancia de aproximadamente 15 cm. del suelo.

No coger la carga con una sola horquilla, en rampas descienda marcha atrás y ascienda frontalmente.

Evite transportar cargas que sobresalgan ampliamente el ancho del vehículo.

Vigile que no haya personas alrededor, mientras se realizan maniobras.

Está prohibido llevar o transportar personas en la carretilla..

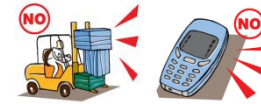
Desconecte y retire las llaves de la carretilla cuando deje de usarla.

Durante la noche las carretillas mantendrán la iluminación encendida.

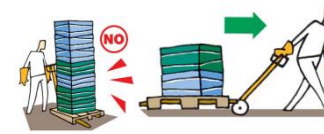
No dejar la carretilla en lugares donde pueda entorpecer la circulación, delante de equipos contra incendios, salidas de emergencia, etc.

Prepare la carga y descargue tal como se indica en la figura

No realice giros bruscos



Transpaletas



A la hora de utilizar transpaletas, utilizar botas de seguridad con suela antideslizantes y puntera reforzada y guantes.

No sobrecargue la transpaleta.

Compruebe que la carga está equilibrada, estabilizada y no se puede desmoronar.

Utilizar cajas y paletas en buen estado.

Mantener la horquillas centradas y hasta el final de las mismas.

No coger la carga con una sola horquilla.

Conducir la transpaleta cogida por la empuñadura y el brazo recto.

Conducir la transpaleta mirando en dirección de la marcha.

Empujar el conjunto progresivamente sin brusquedades.

Vigilar la carga cuando se vayan a realizar giros.

Extremar la precaución cuando se circular por rampas o cerca de los muelles.

No dejar la transpaleta en lugares donde pueda entorpecer la circulación, delante de equipos contra incendios, salidas de emergencia, etc.

No utilizar la transpaleta como transporte de personas, ni como patinete.



RECUERDA EL PESO MAXIMO RECOMENDADO

Para jóvenes, mayores y mujeres 15 Kg.

Para hombres sanos 25 Kg.

Para hombres sanos y entrenados 40 Kg.

